**Powikłania ze strony układu moczowego i sposoby zapobiegania.**

**\*Zakażenie dróg moczowych.**

**\*Nietrzymanie moczu.**

**\*Zatrzymanie moczu.**

**\*Częstomocz.**

**Zakażenie dróg moczowych**

**-jest to obecność drobnoustrojów(najczęściej bakterii) w drogach moczowych .Przyczyną zakażenia układu moczowego jest najczęściej bakteria Escherichia coli,nazywana pałeczką kałową ,gdyż powstaje w jelicie grubym .Bakteria ta może przedostać się z odbytu do ujścia cewki moczowej, następnie do pęcherza.**

**OBJAWY:**

**-częstomocz, parcie na mocz;**

**-stany podgorączkowe ,gorączka ,często przebiegająca z dreszczami;**

**-bóle w okolicy lędźwiowej(zapalenie miedniczek nerkowych) krzyżowej i łonowej, podbrzusza (zapalenie pęcherza moczowego),bolesne oddawanie moczu;**

**-zmieniony mocz: może być cuchnący, mętny, z obecnością krwi;**

**-u mężczyzn wyciek śluzowo-biały z cewi moczowej;**

**-bóle głowy;**

**DZIAŁANIA OPIEKUŃCZE**

**Jeżeli opiekun zauważy infekcję dróg moczowych powinien zgłosić to pielęgniarce oraz obserwować i wpisać w dokumentacji medycznej jej objawy. Infekcja wymaga interwencji lekarza, który zleca badanie moczu, następnie antybiotykoterapię. Pacjent powinien zwiększyć ilość przyjmowanych płynów do co najmniej 2 litrów na dobę.**

**-zakwaszanie moczu-picie soku z cytryny, porzeczki i żurawiny;**

**-wystrzeganie się picia kawy, herbaty, alkoholu;**

**-przestrzeganie zasad higieny: podmywanie się od przodu do tyłu płynem do higieny intymnej, częsta zmiana bielizny osobistej;**

**-częsta zmiana pielucho majtek, wkładek urologicznych, cewników;**

**-zapobieganie zaparciom;**

**-nieodraczanie oddawania moczu;**

**-profilaktyczne stosowanie preparatów witaminowych i ziołowych;**

**POWIKŁANIA:**

**-ropień korowo rdzeniowy nerki**

**-mnogie ropnie kory nerek**

**-ropień około nerkowy**

**-zgorzelinowe odmiedniczkowe zapalenie nerki**

**-martwica brodawek nerkowych**

**-roponercze**

**-przewlekłe odmiedniczkowe zapalenie nerek**

**-niewydolność nerek**

**-urosepsa**

**-nadciśnienie tętnicze**

**-nefropatia refluksowa**

**Nietrzymanie moczu**

**-jest to bezwiedne wyciekanie moczu przez cewkę moczową.**

**Może być ono samoistne lub wysiłkowe.**

**Samoistne nietrzymanie moczu- polega na mimowolnym oddaniu porcji moczu, np.w czasie snu. Może doprowadzić do podrażnienia i maceracji skóry.**

**Wysiłkowe nietrzymanie moczu- występuje w związku z chwilowym napięciem tłoczni brzusznej, np.w czasie kichania, dźwigania, wstawania lub chodzenia.**

**Do przyczyn zalicza się:**

**- starzene się**

**-otyłość**

**-wiele porodów**

**-noszenie ciężkich przedmiotów i ciężka praca fizyczna kobiet**

**-częste infekcje układu moczowego**

**-cukrzycę**

**-pęcherz nadreaktywny - naglące parcie nawet przy niepełnym wypełnieniu pęcherza**

**-zaburzenia neurologiczne-uszkodzenie rdzenia kręgowego, udary, SM**

**-choroby otępienne- choroba Alzhaimera, Parkinsona**

**-zaparcia**

**-choroby psychiczne, zaburzenia lękowe**

**-stan po wycięciu gruczołu krokowego**

**DZIAŁANIA OPIEKUŃCZE**

**Należy właściwie ocenić przyczynę i podjąć działania zmierzające do usunięcia odwracalnych przyczyn. To lekarz lub pielęgniarka ocenia przyczynę. Jeśli stan pacjenta tego wymaga, konieczne jest stosowanie pielucho majtek.**

**LECZENIE MOŻE OBEJMOWAĆ:**

**-farmakoterapię**

**-zabiegi chirurgiczne**

**-ćwiczenie mięśni dna miednicy (poleć pacjentce, aby podczas oddawania moczu napięła mięśnie tak, aby wstrzymać mikcję. Należy ćwiczyć co najmniej 3 razy dziennie po 10-15 napięć)**

**-redukcję masy ciała**

**-regulację rytmu oddawania moczu, stolca, trening pęcherza**

**-zmniejszenie spożycia kofeiny, mocnej herbaty, alkoholu**

**-zaleca się picie płynów od 1,5 do 2 litrów na dobę**

**-przeciwdziałanie zaparciom**

**Zatrzymaie moczu**

**-jest to nagła niemożność oddania moczu mimo potrzeby mikcji.**

**OBJAWY:**

**-pacjent odczuwa silny ból party na cewkę moczową oraz ból promieniujący do całej jamy brzusznej, często towarzyszy temu duży niepokój i rozdrażnienie chorego.**

**UWAGA!!!!!**

**U pacjentów z zaburzeniami czucia:**

**-pacjent skarży się, że nie oddał moczu**

**-dno pęcherza moczowego jest wyczuwalne nad spojeniem łonowym**

**-brak moczu w worku na mocz u pacjenta z cewnikiem lub suche pielucho majtki, sucha wkładka urologiczna**

**DZIAŁANIA OPIEKUŃCZE**

**-pomoc w przyjęciu pozycji sprzyjającej mikcji, tj. siedzącej lub stojącej**

**-odkręcenie kranu- dźwięk płynącej wody nasila parcie na mocz**

**-podanie pacjentowi ogrzanego basenu lub kaczki bądż wypełnienie go ciepłą wodą**

**-polanie krocza cieplą wodą nad basenem**

**-zmoczenie dłoni lub stóp pacjenta w cieplej wodzie albo umożliwienie wzięcia kąpieli czy prysznica**

**-położenie ciepłego kompresu na okolicę pęcherza moczowego**

**-nalanie na dno basenu lub kaczki kilku kropel amoniaku**

**-zapewnienie warunków intymności(parawan)**

**-umożliwienie pacjentowi oddania moczu w toalecie, jeśli jego stan na to pozwala, ewentualnie posadzenie go na łóżku toaletowym**

**Jeżeli pacjent przez 12 godzin nie oddał moczu, konieczne jest założenie cewnika wewnętrznego przez pielęgniarkę(u kobiet) przez lekarza (u mężczyzn).**

**POWIKŁANIA**

**Zatrucie organizmu produktami przemiany materii, w normalnej sytuacji wydalanymi wraz z moczem. W poważniejszych przypadkach występuje niekiedy również krwawy bezmocz.**

**Częstomocz**

**-jest to oddawanie moczu częściej niż 7 razy dziennie i częściej niż 2 razy w nocy.**

**PRZYCZYNY**

**-fizjologiczne: zwiększona podaż (przyjmowanie płynów), stosowanie leków moczopędnych (np. w nadciśnieniu) , stres**

**-patologiczne : infekcje dróg moczowych, choroby nerek, przerost lub nowotwór gruczołu krokowego, kamica układu moczowego, cukrzyca, zaburzenia hormonalne, zaburzenie elektrolitowe**

**DZIAŁANIA OPIEKUŃCZE**

**-ustalenie przyczyny: jeśli po wyeliminowaniu przyczyn fizjologicznych częstomocz trwa, to konieczna jest konsultacja lekarska. Lekarz zleca badanie moczu , poziomu cukru we krwi, a u mężczyzn wykonuje badanie gruczołu krokowego(przez odbyt).Po postawieniu diagnozy zleca podawanie leków, np .antybiotyków.**

**-pozostałe zalecenia- por .zakażenie dróg moczowych**